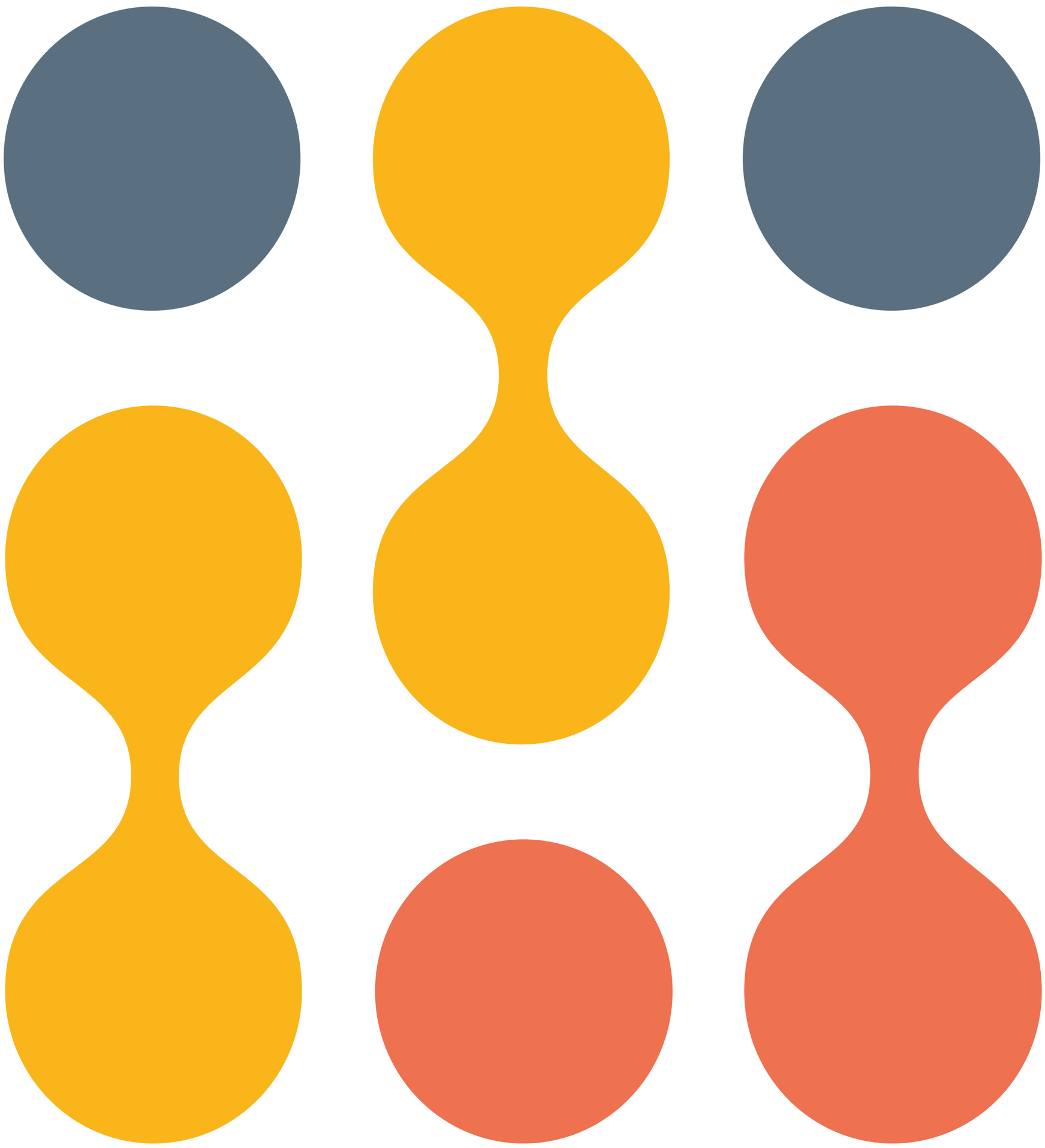
Històries que connecten

Bases del concurs de relats breus de mentoria social en el marc de Girona Ciutat Mentora

Totes les persones tenen una història que mereix ser explicada

Presentació de relats fins el 15 de novembre de 2026



Iniciativa de:

Coordinadora Mentoria Social

Concurs de relats breus de mentoria social “Històries que connecten” en el marc del projecte Girona Ciutat Mentora

Des de la **Coordinadora de Mentoria Social** i el projecte **Girona Ciutat Mentora**, us convidem a participar en el concurs de relats breus "**Històries que connecten**", una iniciativa que vol posar en valor les experiències, els aprenentatges i les transformacions que neixen de les relacions de mentoria social.

La mentoria és molt més que un acompanyament: és una oportunitat per crear vincles, descobrir nous horitzons, generar confiança i construir comunitat. El concurs vol donar veu a **històries**, **experiències** i **reflexions** inspirades en la mentoria social i obertes a qualsevol forma d'expressió narrativa. No cal tenir experiència prèvia en escriptura.

Les obres seleccionades es donaran a conèixer durant la Jornada de Mentoria Social, que tindrà lloc el **26 de novembre**, a les 17.15 h a la **Sala Miquel Diumé** de l'**Ajuntament de Girona**.

Qui hi pot participar?

Poden participar-hi persones de qualsevol edat que compleixin algun dels criteris següents:

- **Persones mentorades**.
- **Persones voluntàries mentores**.
- **Professionals i equips tècnics** vinculats a projectes de mentoria social (entitats socials, centres educatius, serveis públics, etc.)
- **Parelles de mentoria**.
- **Familiars** de persones que han participat en projectes de mentoria social.

Per presentar-se cal estar vinculat en un projecte de mentoria social en l’any en curs o haver-ho estat en anys anteriors.

Característiques dels relats

- Els relats han de ser **originals** i **inèdits**.
- Poden estar escrits en qualsevol de les **llengües oficials** del territori.
- **Extensió màxima**: 1.000 paraules. Cos de lletra 11 o 12. S'acceptaran també manuscrits.
- Cada participant pot presentar **un màxim d'un relat**.
- El text es pot basar en experiències reals.
- Es poden presentar relats escrits per una parella o grup de mentoria. En aquest cas, ha de constar una persona de contacte.
- Es poden presentar en **format** doc, docx o pdf.

Temàtica

Els relats hauran d'abordar alguna de les següents temàtiques:

- L'**acompanyament** entre persones.
- Les **oportunitats educatives** o **laborals**.
- La **inclusió social**.
- La **convivència intercultural**.
- El sentiment de **pertinença** a la comunitat.
- Les **relacions** que **transformen** trajectòries personals.
- Els **reptes** i **aprenentatges** compartits.

Els relats poden estar escrits en primera o tercera persona, així com des de la veu de la persona voluntària mentora o de la persona mentorada, o de qualsevol persona que coneix de prop l'impacte de les relacions de mentoria social tant a nivell individual com comunitari.

Presentació dels relats

Els relats s'hauran d'enviar per correu electrònic a comunicacio@mentoriasocial.org amb l'assumpte: Històries que connecten

El correu haurà d'incloure:

- **Nom i cognoms** de la persona/es autora/es.
- **Correu electrònic** i **telèfon** de contacte.
- **Relat adjunt anònim** en format PDF o Word. Per garantir la imparcialitat del procés de valoració, el relat no podrà contenir el nom ni cognoms de la persona autora o de les persones autores ni cap informació que en permeti la identificació. L'organització assignarà un codi a cada obra abans de fer-la arribar al jurat.

La participació en el concurs implica l'acceptació de les presents bases.

Jurat i criteris de valoració

Els relats seran valorats per un **jurat** format per persones vinculades als àmbits de la mentoria social, l'educació, la cultura, la literatura i l'acció comunitària.
La composició definitiva del jurat es farà pública abans de la resolució del concurs.

El jurat valorarà especialment:

- La **qualitat narrativa**.
- L'**originalitat**.
- La capacitat d'**inspirar** i de **transmetre** experiències, reflexions i aprenentatges.
- La vinculació amb els **valors** de la **mentoria social**.
- L'**impacte** de la història presentada.

La decisió del jurat serà inapel·lable.

Lliurament dels premis

El lliurament de premis se celebrarà el dia 26 de novembre, a les 17.15 h a la **Sala Miquel Diumé** de l'**Ajuntament de Girona**.

A la cerimònia es lliuraran **tres premis** i es farà un reconeixement públic a tots els i les participants.

Els premis consistiran en **lots de productes** culturals, educatius i lúdics aportats per les entitats i empreses col·laboradores.

Les obres guanyadores es difondran a través dels canals de la Coordinadora de Mentoria Social i de Girona Ciutat Mentora.

Calendari

- Obertura de la convocatòria: **14 d'octubre de 2026**.
- Data límit de presentació de relats: **15 de novembre de 2026, a les 23.59 h**.
- Deliberació del jurat: **de l'11 al 23 de novembre de 2026**.
- Lliurament de premis: **26 de novembre de 2026**.

Difusió dels relats

Es farà una selecció dels relats més significatius, encara que no hagin estat premiats, i es recolliran, juntament amb els relats guanyadors, en una **publicació digital** que es difondrà a través dels canals de comunicació de la Coordinadora de Mentoria Social i de les entitats membres.

Les persones participants autoritzen la Coordinadora de Mentoria Social a difondre els relats premiats i seleccionats a través dels seus canals de comunicació, sempre fent constar l'autoria de les obres.

Girona Ciutat Mentora

és un projecte de:

Coordinadora Mentoria Social

+34 672 85 63 24
coordinadora@mentoriasocial.org
www.mentoriasocial.org

Hi participen

Amb la col·laboració de